



18 quater, rue Saint Gildas, Saint Hilaire de Loulay 85600 – MONTAIGU VENDEE

Fiche CONTACT Atelier YOGA 2025 - 2026

Les champs précédés d'un astérisque * doivent obligatoirement être renseignés

*Nom : *Prénom :

*Date de naissance : *Sexe Masculin Féminin

*Adresse :

*Code postal : *Ville :

*Numéro de téléphone :

*Email :

Etes-vous en activité ?

Oui Non

Avez-vous déjà pratiqué le Hatha YOGA ?

Oui Non

La pratique proposée n'est ni acrobatique, ni complexe mais elle sollicite beaucoup les bras et toutes les articulations.

Merci de compléter la fiche contact pour faire plus ample connaissance et de nous la renvoyer par mail à yoga.lolayo@outlook.fr de préférence, ou dans la boîte aux lettres : Yoga Lolayo - Centre Culturel - 18 quater rue Saint Gildas Saint Hilaire de Loulay - 85600 Montaigu Vendée, Noter vos disponibilités parmi les cours proposés (vous pouvez faire plusieurs choix en indiquant un ordre de priorité, 1 en 1^{er} choix, 2 en 2^{ème} choix,...). Réponse fin juin début juillet après les réinscriptions.

Lundi 9h30 cours adapté		Mercredi 10h30 cours adapté	
Lundi 10h45 cours adapté		Jeudi 9h30	
Lundi 18h15		Jeudi 10h45	
Lundi 19h30		Jeudi 18h30	
Mardi 9h30		Jeudi 19h45	
Mardi 10h45		Vendredi 9h30 cours doux	
Mercredi 10h30 cours adapté		Vendredi 10h45 cours doux	

Les cours du lundi matin et mercredi matin sont adaptés (utilisation d'outils : chaise...).
Les cours de vendredi matin sont doux (moins de postures à répétition et soutenues).

Fait à : <input type="text"/>	Date : <input type="text"/>
Signature : ✕ <hr/>	